

Menú Adaptación

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	01		02		03		04	
	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de pollo con verduras - Tortilla de patata - Yogurt sabores - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de ternera con verduras - Jamón rebozado - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de cordero con verduras - Filete de abadejo en salsa verde - Yogurt natural - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de lentejas con verduras - Nuggets de pollo - Fruta - Pan 	
07		08		09		10		
<ul style="list-style-type: none"> - Puré de merluza y arroz con verduras - Merluza en salsa americana - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de pavo con verduras - Estofado de pollo - Yogurt sabores - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de ternera con verduras - Jamón rebozado - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de cordero con verduras - Tortilla de patata - Yogurt natural - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de garbanzos con verduras - Filete de abadejo en salsa marinera - Fruta - Pan
14		15		16		17		
<ul style="list-style-type: none"> - Puré de merluza y arroz con verduras - Pechugas de pollo rebozadas - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de pollo con verduras - Bacalao en salsa verde - Yogurt sabores - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de ternera con verduras - Nuggets de pollo - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de cordero con verduras - Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa - Yogurt natural - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de alubias rojas con verduras - Filete de merluza a la provenzal - Fruta - Pan
21		22		23		24		
<ul style="list-style-type: none"> - Puré de merluza y arroz con verduras - Jamón rebozado - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de pavo con verduras - Merluza en salsa meniere - Yogurt sabores - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de ternera con verduras - Tortilla de patata - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de cordero con verduras - Filete de abadejo en salsa verde - Yogurt natural - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de alubias blancas con verduras - Hamburguesa de ternera 100% en salsa - Fruta - Pan
28		29		30				
<ul style="list-style-type: none"> - Puré de merluza y arroz con verduras - Albóndigas de pollo y cerdo en salsa - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de pollo con verduras - Bacalao en salsa marinera - Yogurt sabores - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de ternera con verduras - Croquetas - Fruta - Pan 				



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegoarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION

Gastronomía Baska

Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable
trabajamos en valores que nos hacen mejores



www.gastronomiabaska.com

