

Régimen Puré de Verduras Básico

LUNES

01

MARTES

02

MIÉRCOLES

03

JUEVES

04

VIERNES

05

- Puré de verdura
- Yogur natural

08

09

10

11

12

- Puré de verdura
- Yogur natural

15

16

17

18

19

- Puré de verdura
- Yogur natural

22

23

24

25

26

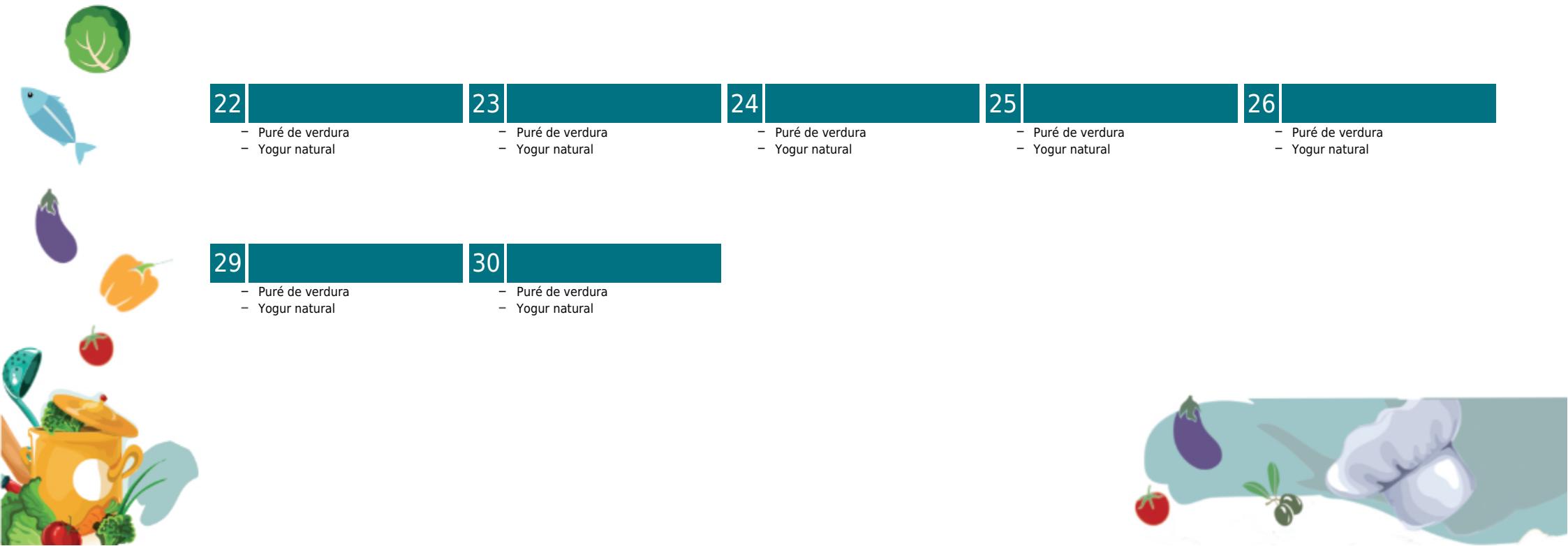
- Puré de verdura
- Yogur natural

29

30

- Puré de verdura
- Yogur natural

- Puré de verdura
- Yogur natural





SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→ Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→ Arroz, pasta o patata
Carnes	→ Pescados o huevo
Pescados	→ Carne o huevo
Huevo	→ Pescado o carne
Fruta	→ Lácteo o fruta
Lácteo	→ Fruta

SUGERENCIA PARA LA CENA

*LOCAL responsable
agroecología RICO saludable*

trabajamos en valores que nos hacen mejores

