

Menú Adaptación

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

- Puré de cordero con verduras
- Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa
- Yogur natural
- Pan

- Puré de lentejas con verduras
- Estofado de pollo
- Fruta
- Pan

06

07

08

09

10

- Puré de merluza y arroz con verduras
- Lomo de merluza romana
- Fruta
- Pan

- Puré de pavo con verduras
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa
- Yogur sabores
- Pan

- Puré de ternera con verduras
- Tortilla de patata
- Fruta
- Pan

- Puré de cordero con verduras
- Merluza en salsa meniere
- Yogur natural
- Pan

- Puré de garbanzos con verduras
- Estofado de pollo
- Fruta
- Pan

13

14

15

16

17

- Puré de merluza y arroz con verduras
- Medallones de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

- Puré de pollo con verduras
- Estofado de pollo
- Yogur sabores
- Pan

- Puré de ternera con verduras
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa
- Fruta
- Pan

- Puré de cordero con verduras
- Jamón rebozado
- Yogur natural
- Pan

- Puré de alubias rojas con verduras
- Empanadillas de atún
- Fruta
- Pan

20

21

22

23

24

- Puré de merluza y arroz con verduras
- Pechugas de pollo rebozadas
- Fruta
- Pan

- Puré de pavo con verduras
- Croquetas
- Yogur sabores
- Pan

- Puré de ternera con verduras
- Tortilla de patata
- Fruta
- Pan

- Puré de cordero con verduras
- Filete de abadejo romana
- Yogur natural
- Pan

- Puré de alubias blancas con verduras
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa
- Fruta
- Pan

27

28

29

30

31

- Puré de merluza y arroz con verduras
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa
- Fruta
- Pan

- Puré de pollo con verduras
- Tortilla de patata
- Yogur sabores
- Pan

- Puré de ternera con verduras
- Filete de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

- Puré de cordero con verduras
- Filete de abadejo romana
- Yogur natural
- Pan

- Puré de lentejas con verduras
- Croquetas
- Fruta
- Pan



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

Gastronomía Baska
Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable
trabajamos en valores que nos hacen mejores



www.gastronomiabaska.com

