

Menú Adaptación

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05		06		07		08		09	
<ul style="list-style-type: none">- Puré de merluza y arroz con verduras- Salchichas frankfurt con tomate- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de pavo con verduras- Tortilla de patata- Yogur sabores- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de ternera con verduras- Filete de merluza al horno en salsa verde- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de cordero con verduras- Estofado de pollo- Yogur natural- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de garbanzos con verduras- Escalope de cerdo- Fruta- Pan	
12		13		14		15		16	
		<ul style="list-style-type: none">- Puré de pollo con verduras- Tortilla francesa- Yogur sabores- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de ternera con verduras- Bacalao romana- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de cordero con verduras- Albóndigas de pollo en salsa- Yogur natural- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de alubias rojas con verduras- Filete de merluza romana- Fruta- Pan	
19		20		21		22		23	
<ul style="list-style-type: none">- Puré de merluza y arroz con verduras- Filete de salmón en salsa meniere- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de pavo con verduras- Lomo adobado de cerdo rebozado- Yogur sabores- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de ternera con verduras- Estofado de pollo- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de cordero con verduras- Tortilla de queso- Yogur natural- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de alubias blancas con verduras- Pechugas de pollo rebozadas- Fruta- Pan	
26		27		28		29		30	
<ul style="list-style-type: none">- Puré de merluza y arroz con verduras- Filete de abadejo romana- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de pollo con verduras- Albóndigas de pollo en salsa- Yogur sabores- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de ternera con verduras- Tortilla de patata- Fruta- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de cordero con verduras- Guisado de ternera en salsa- Yogur natural- Pan		<ul style="list-style-type: none">- Puré de lentejas con verduras- Estofado de pollo- Fruta- Pan	



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable
trabajamos en valores que nos hacen mejores



Gastronomía Baska

Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea

48100 Mungia (Bizkaia)

Tel.: 94 452 38 00

www.gastronomiabaska.com

